



Gesunde Menschen und Gesellschaft

Erfahrungsbericht

Brenda Bacela berichtet aus dem Programm Health4Life: «Ich lebe mit einem HIV-positiven Partner zusammen. Er hat es mir von Anfang an gesagt. Ich hatte un-gute Gefühle, aber ich liebe ihn. Ich hatte grosse Angst, in eine Klinik zu gehen und mich testen zu lassen. Die Leute würden mich verurteilen, dachte ich. Als ich hörte, dass Salesian Life Choices HIV-Beratungen und Untersuchungen anbietet, wusste ich, dass ich für mich Verantwortung übernehmen und mich dem Test stellen musste. Ich war so glücklich, als ich erfuhr, dass der Test negativ ausgefallen ist. In der Beratung habe ich wertvolle Informationen erhalten, wie man die Krankheit bekommt und wie man sich vor ihr schützt. Dank Salesian Life Choices habe ich viele Dinge über mich und mein Leben gelernt. Ich wurde ermutigt wiederzuentdecken, was ich in meinem Leben will, und ich habe die nötigen Instrumente in die Hand bekommen, es neu zu gestalten und eine glückliche und gesunde Beziehung mit meinem Partner zu leben.»



KATHARINA KOCHERHANS

Mehr als ein Viertel der Weltbevölkerung ist zwischen 10 und 24 Jahre alt. Von diesen Menschen leben 86 Prozent in Ländern des Südens. In Südafrika sind 43 Prozent jünger als 25. Obwohl junge Menschen weltweit als relativ gesund gelten, sind doch Verhalten und Gewohnheiten, die in der Jugend erworben werden, für die Gesundheit und das Wohlbefinden im Alter wie auch für die

vermittelt und das physische wie mentale Wohlergehen fördert. Das Leben Jugendlicher in der Pubertät ist eine Herausforderung: Der Körper verändert sich, Hormone spielen verrückt, Abgrenzung vom Elternhaus, erste Erfahrungen mit der Liebe. Die Organisation Salesian Life Choices hat sich entschieden, mit Jugendlichen in Risikosituationen zusammenzuarbeiten und mit ihnen auf eine Wachstums- und Entwicklungsreise zu gehen. Das Bewusstsein über eine gute Gesundheit ist entscheidend,

damit die jungen Menschen in ein gesundes Erwachsenenleben gehen können. In 18 Schulen besuchen SozialarbeiterInnen von Life Choices junge Menschen und klären sie über HIV, Geschlechtskrankheiten, Tuberkulose, Sexualität, Pubertät, Drogenkonsum, Liebe, Schwangerschaft und Gesundheit allgemein auf. Den SchülerInnen wird angeboten, sich auf diese Krankheiten testen zu lassen. Fallen die Resultate positiv auf, wird ihnen auch psychologische Betreuung angeboten. Kampagnen in den sozialen Medien sensibilisieren und informieren auch ausserhalb der teilnehmenden Schulen. Zusätzlich wird damit das Programm bekannt gemacht. Mit einer mobilen Klinik geht Health4Life auch in die Nachbarschaft – zu Hochrisikogruppen. Auch dort werden Jugendliche aufgeklärt, beraten, können sich testen lassen und erhalten umfassende Unterstützung.



Gesundheitsinformation und -beratung durch das Health4Life-Programm. (Bilder: Salesianer Don Boscós)

gesamte Gesellschaft von entscheidender Bedeutung. Health4Life ist ein Programm von Salesian Life Choices, das jungen Menschen in den Armenvierteln von Kapstadt eine gesunde Lebensweise

Das Programm erreicht jährlich rund 2500 Jugendliche, 3000 SchülerInnen in offenen Gruppengesprächen und 27000 Jugendliche mittels Kampagnen in den sozialen Medien. ■